

Бекітілді:

№ 23 «Ынтымақ» бөбөк жаш саяхатшысының
менгерушісі: Аманжол Р.Ж.

08.08.2020 ж.



**2020 – 2021 оқу жылына арналған ересек тобының
вариативтік бөлім жоспары**

«Билеп үйренейік»

2020 – 2021 оқу жылы.

Ай		Тақырыбы	Мақсаты	Сергіту жаттығу	Би	Қимылды ойын	Көрнекілі к кұралдар	Сағ
Қыркүйек	1	«Қуыршақ Әйгерім балалардың қонағы»	Би қимылдарын және ойын музыкалық әрекеттерін орындауға талпындыру.	Тәжім жасау. Балаларға ара қашықтықты сақтап жүруді үйрету. Аяқтың нық басып жүруге дағдыландыру.		«Көбелектер» Ойын бинелеріне сәйкес әрекет ете білу.	Көбелекте р суреті	1
	2	«Бала мен балапан»	Дене мүшелерін игеріп ,қолды, аяқты қимылдата отырып әуенмен бірге қимыл жасауға үйрету.Бірғақпен ілесе жасауға дағдыландыру.	Шеңберге тұрып кеуделерін тік ұстау. 1.Аяқтың ұшымен жүру. 2.Қадам жасап жүру.	«Балапан әуенді тыңдау» Қимылдарын үйрету.	«Көңілді ырғақ»	Сурет.	1
	3	«Туған өлке»	Балаларды қазақтың халақ шығармашылығымен таныстыру,ұлттық мәдениетке қызығушылығын дамыту,әр ұлт адамдарын достық пейілін е тәрбиелеу.	1.Бір орында тұрып тізені бүгу. 2.Аяқтың ұшымен жүру.	«Жұп биі» қимыл қозғалыстарыни үйрету.	«Бәйге» балалар кезекпен ортаға шығып ойыншық атқа мініп жарысады.	Сурет.	1
	4	«Көңілді балалар»	Балаларды музыканың сипаты өзгергенде қимылдарында өзгерту дағдыларын дамыту,бидің қимылдарын суырып салмалықпен орындауға талпындыру,шығармашылық қиялды дамыту.	Шеңерге тұру.Шеңберге тұруды үйрену. 1. Марш жүрісі. 2.Ирелеңдеп жыланша жүру.	«Тентегім» қимылдарын үйрету.	«Тезірек шеңберге тұрайық»	Сурет.	1

Ай	Тақырыбы	Мақсаты	Сергіту жаттығу	Би	Қимылды ойын	Көрнекілік құралдар	Сағ	
Қазан	5	«Кел жемісті алтын күз»	Әр түрлі жапырақтармен таныстыру. Әуеннің басталуы мен аяқталуына баланың мән беруі.	Бірінші алға, артқа шеңбер арқылы жүру. Жай шоқырақтау.	«Жапырақтар биі» Балалардың қолына жапырақ ұстатып қимылдарын үйрету.	«Кім шапшаң»	Сурет.	1
	6	«Жемістер бағына»	Балаларды ойын музыкалық және би іс әрекетінде өзінің шығармаларын танытуға талпындыру.	1. Маршпен жүру 2. Секіру 3. Қорбандап жүру. 4. Құс болып ұшу.	«Алмалар биі» Қимыл қозғалыстарын таныстыру.	«Қандай жеміс жетпейді» Қоян бізге жемістер беріп жіберіпті. Балалар жемістерді көрсетіп атап айтқызу. Бәрін көрсетіп барып .бетір орамалмен жабады. Сездірмей бір жемісті алып қояда да ,қайтадан сұрайда.	Сурет.	1
	7	«Күзгі қойма»	Музыка тыңдата отырып ішкі сезімін ояту. Қимылдарды ілесе қайталау.	Ара қашықтықты сақтап ,құс болып ұшу. Қос аяқпен секіру. Секіруді орындауды үйрету. Бір ырғақты сақтап, шеңбер бойымен жүріп үйрену.	«Жемістер биі» қимылдарын үйрету.	«Сиқырлы дорба» ойыны (ішінде жемістер ,көк өністер) т.б заттар болады. Балалардың көзін байлауға болады. (Қолын дорбаға салып, қарамай ,нені ұстағанын айтады).	Сурет.	1
	8	«Құстар алаңында»	Үй құстары. Тауық, Үйрек, қаз, туралы түсірігін қимыл қозғалыстарын анықтау.	Қол қозғалту. Екі қолды жанға созып ,құстың ұшу жаттығуын жасау. Аяқтың ұшымен жүру.	«Балапандар биі» қозғалыстарын үйрету.	«Торғайлармен көлік» Мақ: Балалар торғай маскаларын киіп қолын сермеп құс болып ұшады , бір бала көлік болады, ол келгенде торғайлар бытырай жүгіреді.	Сурет.	1

Ай	Тақырыбы	Мақсаты	Сергіту жаттығу	Би	Қимылды ойын	Көрнекілік құралдар	Сағ	
Қараша	9	«Менімен биле, досым»	Қимылдарды музыканың ерекшеліктерімен үйлестіру дағдыларын дамыту. Кеудесін тік ұстауын үйрету.	2-ші аяқпозициясын үйрету.Бағытты сақтап,педагогтың көрсетуі бойынша жасау. 2.Қадам жасау.	«Қосарланып билеу» Әуенді тыңдап,соған сәйкес қимыл жасату.	«Өз жұбынды тап»Мақ:Ойыншылар жұптасып,екеуден бір-біріне арқасымен дөңгелек құрып тұрады. Ойынды бастаушы және жұбы жоқ ойыншы қашып,бастаушы оны қуады.Міндеті қашушы кез-келген жұптың алдына барып тұра қалады.Осы жұптағы ойыншы артық болады.	Сурет	1
	10	«Қәне,қызық ойын бар»	Музыка ырғағына сай қимылдар жасауға үйрету,музыкалық есту қабілеттерін арттыру.	1.1-ші аяқ позициясын қайталау. 2.Жай шоқырақтау.	«Полька биі» Би қимылдарын көрсетіп,жеңіл би қимылдары үйрету.	«Ат жарыс» «Төрттаған»музыкасымен балалар жарысып ойнайды. Екі-екі баладан жарысады,кім бірінші болып межеге келсе,со бала жеңіске жетеді	Сурет	1
	11	«Мерекелік ән мен би»	Ырғақпен нық басып жүруге,әуенді сезіне білуге баулу.Балалар мерекелік көңіл күй сыйлау,белгілі әуенге қимылдар жасауға үйрету.	2-ші аяқ позициясын үйрету. Маршпен серуен жасап жүру.	«Ойыншықтар» қимыл қозғалыстарын үйрету.	«Ат жарыс» «Төрттаған»музыкамен балалар жарысыр ойнайды. Екі-екі баладан жарысады,кім бірінші болып межеге келсе,сол бала жеңіске жетеді.	Сурет	1
	12	«Күшігім менің»	Әнді тыңдауға және әуенге жеңіл қимыл-қозғалуға, шеңбер бойымен тұруға, жүгіруге дағдыландыру,жануарларға деген қызығушылық,қамқорлық сезімін ояту.	1.2-ші аяқ позициясын қайталау. 2.Жанға жүгіру.	«Ойыншықтар биі» Бидің қимыл қозғалыстарын әуенмен үйрету.	«Үйшігінді тап» «Шенбер болып жүрейік әуен тоқтап қалғанда үйшікке біз кірейік,-деп балаларға ойын шартын көрсетіп, үйретеді.	Сурет	1

Ай		Тақырыбы	Мақсаты	Сергіту жаттығу	Би	Қимылды ойын	Көрнекіл ік құралдар	Сағ
Желтоқсан	13	«Қыс өрнегі»	Қимылдардың орындалу тәсілдерін қабылдауын дамыту, қимылдарын музыканың ерекшеліктерімен және мәнерлік тәсілдерімен қимылдарына көңіл бөлу.	«Аяқ позициясын қайталау, Бірінші алға, артқа, оңға, солға шеңбер арқылы жүру.	«Қоян биі» секіру, жүгіру қимылдарын үйрену.	«Ақ қоян» балалар шеңер бойымен тұрады. Ортаға бір қоян шығып ұйықтаған болады. Балалар оны оятады, бір қимыл арқылы. Ақ қоян ау, ақ қоян ұйқыдан тұрсайшы, бетінді, қолыңды жусайшы. Әй, әй көйлек кисейші бір біріміздің бетімізден сүйші.	Сурет	1
	14	«Қазақстан кең байтақ елім»	Еліне, туған жеріне деген сүйіспеншілігін арттыру.	Байсалды, тез, жәй, жаттығу жасау музыка арқылы, бір қатарға тұруы, бірінің артына бірі жүру.	«Кел билейік» иінің қимылын үйрену.	«Тақия тастамақ»	Сурет	1
	15	«Жасыл шырша жанында»	Музыкалық шығармашылықты танытуға ниеттендіру. көңілді бидің өзгелігін өзіндік білдіруіне талаптандыру.	3-ші аяқ позициясын үйрету. Бір қатарда тұрып, бірінің артынан бірі жүру.	«Ұлпа қар биі» идің қимыл қозғалысын үйрету. Қыздарға билеуді ұсынады.	«Кімнің үйі» аю, қоян, түлкі, ойын шарты бойынша ойналады.	Сурет	1
	16	«Жаңа жылдық хоровод»	Музыканың ойындардың, билердің қимылдардың жекелеп қабылдауды дамыту.	3-ші аяқ позициясын қайталау. Екі аяқты алма кезек, артқа қою.	«Ұлдарға кішкентай Аяз аталар" аяқ алысын қимылдарын үйрету.	«Аю мен қояндар» ойын шарттарын сақтау қажеттігін ескертеді.	Сурет	1

Ай	Тақырыбы	Мақсаты	Сергіту жаттығу	Би	Қимылды ойын	Көрнекілік құралдар	Сағ	
Қаңтар	17	«Көңілді достар»	Музыкалық шығармашылықты танытуға ниеттендіру ,көңілді бидің өзгешелігін ,қимыл қозғалыстарын білдіруіне талпындыру.	1-ші қол позициясын үйрету. Басты дұрыс ұстап , аяқтың ұшымен жүруге үйрету.	«Көңілді би»Балаларға өз еріктерінше қозғалып билеуге мүмкіндік беріледі.	«Кім епті»	Сурет	1
	18	«Орманға саяхат»	Музыканың, ойындардың ,билердің қимылдарын жекелеп қабылдауды дамыту.	Қоян ,аю, түлкі аңдарын бейрелеп қимылдарын жеткізуді үйрету.	«Қояндар биі»Қояндар биінің қимылын үйрету.	«Қу түлкі мен қояндар»	Сурет	1
	19	«Қарша қыз бізде қонақта»	Есте сақтау қабілетін дамыту, ырғақты сезіну.	2-ші қол позициясын үйрету. Екі қолды алма кезек айналдырып қозғалту.	«Лили полька биі»Бидің қимыл қозғалыстарын үйрету.	«Қарыспақ» балалар еркін ойнап ,көңіл көтереді.	Сурет	1
	20	«Ақ тиын»	Сюжетті рольді ойындарға қатысуға қабілеттерін әрі қарай дамыту ,әуенді есту ,сезіну, әнді бірге бастап ,бірге аяқтап хормен айтуға үйрету.	3-ші қол позициясын үйрету. Екі қолды бірдей көтеріп жанға жаймен түсіру.	«Қосарланып билеу» екі екіден жеңіл айналуға жүгіруге дағдыландыру.	«Кім епті» Балалар екіге өлініп жаңғақ жинайды себетке.	Сурет	1

Ай	Тақырыбы	Мақсаты	Сергіту жаттығу	Би	Қимылды ойын	Көрнекілік құралдар	Сағ	
Ақпан	21	«Әйгерімнің қуыршағы және оның достары»	Кеңістікте бағдарлауға үйрету: түзеу сызықтың бойымен бірінің артынан ірі ырғақты жүру, жұпта шеңбер бойынша қозғалуға үйрету.	1-ші аяқ, қол позицияларын бірге үйрету. «Көңілді секіру» жаттығуды орындағанда алға көп еңкеймей, екі қарама қарсы емес бөлікті ұстай білу.	«Достықбиі»	«Бізкөңілді баламыз» өзінің орнын жылдам тауып, шеңбермен жүребілу.	Сурет	1
	22	«Петрушка бізге қонақ келді»	Қимыл қозғалыстарды нақты орындаудың дағдыларын дамыту.	1-ші аяқ позициясын қайталау. «Жыланша жүру»	«Петрушка биі» қимыл қозғалыстарды үйрету.	«Кім шапшаң» секіруді, жүгіруді дұрыс орындау.	Сурет	1
	23	«Біз осындай үлкен біз»	Еркін бидің қимылдарын суырып салмалық шығармашылықпен орындауға, бірдей би қимылдарын мәнерлікпен еркін түрде орындауға талаптандыру.	2-ші аяқ позицияларын бірге үйрену. «а»ндардың жүрісін салу» балаларды көңілді ырғақты қимылмен жүруге үйрету.	«Полька биі» әуенді тыңдап, соған сәйкес қимыл қозғалыс жасау.	«Күн мен жаңбыр» жеңіл секіру, көңілді орындап әуеннің ырғағын сезіну.	Сурет	1
	24	«Ағайынбыз бәріміз»	Билеуге, ойнауға қызығушылықтарын дамыту. Меңгерген дағдыларын екіту.	2-ші аяқ, қол позицияларын қақталау. Ырғақпен алақан соғу және аяқты топылдату. Жаттығуды кемді, мәнерлі әуенмен бірге орындау.	«Достықбиі» биді қайталау.	«Көңілді ырғақтар» жаттығуды дұрыс жасау.	Сурет	1

Ай	Тақырыбы	Мақсаты	Сергіту жаттығу	Би	Қимылды ойын	Көрнекілік құралдар	Сағ	
Наурыз	25	«Армысың әсем көктем»	Би қызығушылықтарын ,музыкадағы бейнелерінен алған әсерін және оған қатынасын білдіруге тәрбиелеу.	3-ші аяқ қол позицияларын бірге үйрету. Бір қырындап жүру.Оң жаққа қарай тізесінің бүгілгенін байқатпай бір қырындап жүру.	«көктеи вальсі» бидің қимыл қозғалыстарын үйрету .	«гүл құрастыру»	Сурет	1
	26	«Анашым үшін билейміз»	Баланың тіршілігімен ,әрекетімен байланысты халық және замаәуи репертуардың әуенін және қимылдарын қабылдауын белсендіру.	3-ші аяққол позицияларын қайталау . Екі тіземен алма кезек оң және сол жаққа айналу .	«Гүлдер биі» бидің қимыл қозғалыстарын үйрету.	«Гүл құрастыру» түсіне қарай гүлді құрастыру.	Сурет	1
	27	«Наурыз достарын қарсы алады»	«Наурыз» мерекесімен таныстыру . Қазақ халқының салт дәстүріне бейімдеу . Таныс туындыларды эмоционалдылықпен орындауға талаптандыру .	Екі қолды екі жаққа сілқу аяқтың өкшесімен алма кезек жүру.	«Қазақ биі қамажай» қимыл қозғалыстарын үйрету.	«Бәйге»	Сурет	1
	28	«Атам ауылына қонақта болғанда»	Ұлттық музыкаға қазақ халқының ойындары мен би қимылдарын орындау,шығармашылық қабілеттерін таныту дағдыларын дамыту.	Жанға жүру.Бір орында тұрып секіру.	«Жігіттер» биі қимыл қозғалыстарын үйрету.	«Шаңырақ»	Сурет	1

Ай	Тақырыбы	Мақсаты	Сергіту жаттығу	Би	Қимылды ойын	Көрнекілік құралдар	Сағ	
Сәуір	29	«Сайқы мазақтың достары»	Балаларды ойын және би қимылдарын музыкалық әрекеттерін орындауға талпындыру. Негізгі би қимылдарын атауға үйрету.	Жәй және күрделі жүріс. Балаларды жәй жүріспен, күрделі жүріске өз бетімен ауыстыруға дағдыландыру.	«Сайқымазақ биі» бидің қозғалыстарын үйрету.	«Пойыз дыбысы» Чу, чу, чу	Сурет	1
	30	Марш әр түрлі болады.»	«Марш» жанырының ерекшеліктерін ажырата алуға үйрету, марш сап түзеп. Түсініктерімен таныстыру, музыкалық ырғақты биімді дамыту.	«Марш» денені тік ұстап аяқты нық басып жәй және қатты жүріс.	«Сарбаздар биі» Балаларға орындаудың бір уақытылы оны әуенмен байланыстыру ырғағын сезіну.	«Үй жоқ торғай» үш үй болады. Әуен басталғанда торғайлар еркін ұшып жүреді. Әуен тоқтап қалған кезде.	Сурет	1
	31	«Алтын айдарлы әтеш»	Ойынның, бидің сюжетті мазмұнын қабылдауға және түсінуге бейімдеу. Қашу, ұстау, тығылу, табу, оңай композицияны жете түсіну.	Басты алға, артқа июі. Басты дұрыс ұстауға және қол буынын қимылдарын нақты жасауға үйрету.	«Қызғалдақтар биі» Қимыл қозғалыстарды үйрету.	«Түлкі мен қаздар балаларды әрбір қимыл қозғалысты дұрыс жасауға үйрету.	Сурет	1
	32	«Би әр түрлі болады»	Қимылдарды музыкалық сүйемелдеу мен еркін үйлесімді ырғақты орындау балаларды таныс репертуарды өздігінен орындауға бағдарлау.	Балаларды ырғақты көңілді әдемі жүріспен жүруге үйрету. Денені тік ұстап дағдыландыру.	Өткен билерді қайталау.	«Достық биі «3 ұлтты алып сол ұлттардың әуені ойнағанда қимыл қозғалыстарын жасап билеу.	Сурет	1

Ай		Тақырыбы	Мақсаты	Сергіту жаттығу	Би	Қимылды ойын	Көрнекілі к құралдар	Сағ
Мамыр	33	«Би билейміз»	Әр түрлі халықтардың билерінің ерекшеліктерімен таныстыру. Қазақ халқының билерін орындау дағдыларын дамыту.	«Жыланша жүру» дене сымбатын қадағалап қозғалыстарды жеңіл байсалды орындау.	«Қазақ биі»»Бипыл»	«Өз ұлтыңды тап»Әр ұлттың әуені ойнағанда сол ұлтты табу керек.	Сурет	1
	34	«Менімен биле досым»	Қимылдарды музыканың ерекшеліктерімен үйлестіру дағдыларын дамыту.	Шоқырақтау ,жәй жүгіріс.	Орыс халқының биі «КАЛИНКА»	«Орамал жуу» Қолдың буындарын қозғалту.	Сурет	1
	35	«Бала бақшаға баруға қуаныштымын »	Би билеу техникасын негіздеріне үйрету. Барлығымен билеу, жалғыз жұпты ересектің көмегімен және өздігінен би билеу.	Жанға жүру. ЖӘЙ МОСТИККЕ ТҰРУ.	Әуенге ілесіп ,өз еркімен билеу.» Спорт биі»	«Көңілді ырғақтар»ырғақты дұрыс ажырату.	Сурет	1
	36	«Көңілді би»	Билерді, ойындарды хороводтарды орындауға қызығушылықтарын дамыту. Меңгерген дағдыларын бекіту.	Шпогатқа отыру. Аяқты басқа жеткізу.	«Ойыншықтар биі»	«Мысық пен тышқан»	Сурет	1